

RAHMENPROGRAMM FRÜHLING/SOMMER



Individuelle Wanderung auf den Wisenberg inklusive einem Weitblick in die Region mit Apéritif auf der Wisenmatte

Gemütliche Rundwanderung - vom Hotel aus führt der Weg stetig aufwärts durch den Wald auf unseren Hausberg. Oben angekommen geniessen Sie eine traumhafte Aussicht vom 24.5 Meter hohen Aussichtsturm aus. Anschliessend geniessen Sie einen Apéritif auf der Wisenmatte.

Dauer ca. 2 Stunden (Wanderzeit ca. 1 bis 1.5 Stunden)

Kosten ab CHF 37* pro Person (inkl. 5 Häppchen, 2 dl Weisswein oder 1 Bier, Mineralwasser und Fruchtsaft)

Blumenevent mit Kathrin Vogt

Werden Sie kreativ und wachsen über sich hinaus. Sie erstellen mit Hilfe von Kathrin Vogt Ihr eigenes Blumenarrangement. Bei schöner Witterung findet der Anlass draussen statt. Sie können anschliessend Ihr Gesteck mit Topf nach Hause nehmen. Wahlweise servieren wir Ihnen gerne auch ein Apéritif dazu.

Dauer ca. 1 Stunde

Kosten ab CHF 54^o pro Person (ohne Apéritif)



BAD RAMSACH QUELLHOTEL

durchatmen am Wisenberg

Fackelwanderung zur Ruine Homburg geführt von Beat Damian

Rundwanderung vom Hotel aus zur Ruine Homburg. Auf dem Weg erzählt Ihnen Beat Damian spannende Anekdoten aus der Geschichte der Ruine. Für den Rückweg erhalten Sie eine Fackel. Gerne erwarten wir Sie bei der Ruine mit einem Apéritif.

Dauer ab 1.5 Stunden (Wanderzeit 1 bis 1.5 Stunden)

Kosten ab CHF 19* pro Person

Kosten ab CHF 35* pro Person (inkl. 3 Häppchen pro Person, zuzüglich Getränke)

Shinrin Yoku - Waldbaden mit Beat Damian

„Waldbaden“ bedeutet das Erleben des Waldes mit allen Sinnen und ist in Japan als medizinische Therapie anerkannt. Die offene und achtsame Begegnung mit der Natur entspannt nicht nur Geist und Seele, sondern senkt nachweislich unseren Blutdruck, führt zu einer starken Verminderung der Stresshormone und stärkt unser Immunsystem. Diese Therapie ist weder anstrengend noch langweilig oder kostspielig: Alle können sie anwenden, jederzeit und überall, wo es Wald gibt. Diese Entdeckungsreise macht Spass und öffnet neue Perspektiven.

Beat Damian setzt sich seit Jahrzehnten mit dem Wald und unserer gemeinsamen Geschichte auseinander. Er führt behutsam in das Thema ein und durch den Wald. Das Wissen um die Heilkräfte des Waldes ist auch bei uns tief verwurzelt und geriet nur in Vergessenheit. Gemeinsam erwecken wir es, in einer Kleingruppe von maximal 12 Personen, wieder zum Leben.

Dauer 3 Stunden

Kosten ab CHF 470

° Dieser Preis gilt bei mindestens 6 Personen.

* Dieser Preis gilt bei mindestes 10 Personen.

Diese Angebote sind gültig bis maximal 20 Personen.

Gerne erstellen wir Ihnen Ihre individuelle Offerte.

Unser Anlassteam freut sich, Sie bei der Planung zu unterstützen.

Sie erreichen uns unter +41 62 285 15 15 oder seminar@badramsach.ch



BAD RAMSACH QUELLHOTEL

durchatmen am Wisenberg